



خانم میرشفیعی

10:27:46 PM

با سلام و آرزوی قبول طاعاتتون و عرض تبریک پیشاپیش عید فطر امروز در باره ی اولین سوق دهنده صحبت میکنیم

اول بگیم سوق دهنده چیست؟



رضا پرویزی

10:28:16 PM

سلام استاد در خدمتیم



خانم میرشفیعی

10:28:34 PM

#کامل (A7%D8%83%D9%85%D9%84) hashtag?hashtag=%D9%83%D8%A7 (D9%85%D9%84)

10:28:42 PM باسلام



رضا پرویزی

10:29:24 PM

یعنی بازدارنده ها تمام شدند؟



خانم میرشفیعی

10:29:44 PM

سوق دهنده در واقع همون پیامهای والدی هستن که حالت امری و سوق دادن داره که در TA این پیامها دسته بندی شده به پنج سوق دهنده دسته

بندی شده

10:30:41 PM دوازده تا بازدارنده است با حساب من تموم شده، اما ممنون میشم چک کنید



رضا پرویزی

10:32:23 PM

بسم الله  
بریم سراغ سوق دهنده ها



خانم میرشفیعی

10:34:31 PM



رضا پرویزی

10:36:09 PM

پس پنج جلسه با سوق دهنده ها هستیم خدا رو شکر

10:36:40 PM خوب بریم



خانم میرشفیعی

10:36:44 PM

چه کسانی در معرض سوق دهنده ی " کامل باش " هستند

۱. پدر و مادرهایی که طلب دارن  
۲. فرزندان ارتشیان و نظامیان عزیزمون

10:37:58 PM ۳. کسانی که در محیط هایی با دسیلین خاصی بزرگ میشن  
مدارس خاص  
مدارس تیزهوشانی ها یا امثال آنها

10:38:58 PM که در مدارس در واقع این سوق دهنده تقویت شده این پیامها در  
کودکی ایجاد در بزرگسالی تقویت میشن

10:41:21 PM ۴. در معرض پیامهایی مثله  
دختر خوب دختری که کامل باشه  
پسر خوب پسری که کامل باشه

کامل بودن تعریف داره مثلا در یه خانواده موسیقی ندونی یعنی کامل  
نیستی و در نهایت خوب نیستی

10:42:28 PM همکاران عزیز یادمون باشه سیستم نمره ای ، امتحان نهایی  
ناخودآگاه مارو مسبب تقویت کامل باش میکنه

10:45:10 PM نشانه های دارندگان این سوق دهنده:

۱. خیلی مؤدب و اتو کشیده اند  
۲. جزوه هاشون کتاباشون بسیار اغراق آمیز تمیزه  
۳. برگه های امتحانشون خیلی متفاوت از نظم

۴. موقع حرف زدن با انگشتاشون میشمارن

10:46:04 PM تکمیل کننده این سوق دهنده : بچه های اول خیلی در معرض این پیام هستند

پسر اول / دختر اول

10:48:54 PM ۵. افرادی که خیلی و همیشه لباسهاشون سیت هست حتی گاهی لباس زیر مانتوشونم همرنگه ستشونه

۶. مهمون میگیرن در حد کمال و نابود میکنن خودشونو تا والد شون بگه " به به چقدر کاملی حالا میشه گفت خوب"

10:49:49 PM ایده آل گرایي باگِ این سوق دهنده است

10:51:48 PM ضمنا عرض کنم که "کمال طلبی" با "کمال گرایي" تفاوت داره اولی تمومی نداره مدام به آدم میخواد کاملتر باشه دومی مارو به کمال میرسونه



درساره

10:51:54 PM

خانم میرشفیعی

ایده آل گرایي باگِ این سوق دهنده است

اوه اوه.. چقدر شبیه ویژگیهای من هست



خانم میرشفیعی

10:53:53 PM

متأسفانه اسم زیبایي داره و همون دوست داریم کامل باشیم

و باگِ درمان این سوق دهنده ، همین نوازشهای درونیه که نمیداره رهاس کنیم

درساره

10:54:02 PM

اوه اوه.. چقدر شبیه ویژگیهای من هست

10:56:19 PM یجورایی تمام عمر میدویم که والد درونمونو تغذیه کنیم و اون مارو تأیید کنه که " آفرین کاملی پس خوبی"

از اونجا که هیچکس کامل نیست پس هیچوقت هم رضایت نیست

11:00:34 PM راه حل:

۱. مجوز: من خوبم حتی اگه کامل نباشم

۲. آگاهانه به کارایی رو ناقص انجام بدیم، کارایی که خیلی کامل

بودنش مهم نیست ولی ما کامل انجام میدیم

مثلا لباس زیر مانتو رو خانوما ، برعکس بیوشن

یا آقایون یه مثلا پشت یقه سرتو اتو نزنن

نه کسی میبینه که قضاوت شید و نه ضرری داره

11:02:08 PM ۳. وقتی با انگشت میشماریمو حرف میزنیم آگاه بشیم و از شمردن با دست، دست بردارید

11:03:24 PM سوال نیست

؟ 11:03:51 PM

**F.Karbalaei**

11:03:56 PM

خانم میرشفیعی  
سوال نیست

عالی

**خانم میرشفیعی**

11:04:20 PM

**F.Karbalaei**

عالی

دوستان همکاران سوالی ندارید؟ 11:04:59 PM

**F.Karbalaei**

11:05:47 PM

خانم میرشفیعی  
دوستان همکاران سوالی ندارید؟

راه حل ها خیلی کم هستن بیشتر و کاربردی تر!؟

**خانم میرشفیعی**

11:06:34 PM

بزرگترین موهبت کامل باش رو کنار گذاشتن ، بوجود آمدنِ وقته اضافه  
است**F.Karbalaei**

11:07:48 PM

راه حل ها خیلی کم هستن بیشتر و کاربردی تر!؟

**Voice message** 111 KB

Download Play

**Voice message** 109 KB

11:08:46 PM

Download Play

**Voice message** 109 KB

11:09:59 PM

Download Play

**شهاب الدین شاکر یزد**

11:10:27 PM

اجازه هست خانم میرشفیعی یک کتاب معرفی کنم

**خانم میرشفیعی**

11:10:44 PM

**Voice message** 79 KB

Download Play

**شهاب الدین شاکر یزد**

11:11:00 PM

اجازه هست خانم میرشفیعی یک کتاب معرفی کنم

البته خوشحالم میشیم

**شهاب الدین شاکر یزد**

11:11:42 PM

کتاب نیروی حال  
از إکهارت نُله**خانم میرشفیعی**

11:12:05 PM

**Voice message** 108 KB

Download Play

- 11:12:46 PM  
**شهاب الدین شاکر یزد**  
 کتاب نیروی حال از اِکهارت تَلّه  
 عالیہ خوندمش و سی دی اون هم هست اما کتابش خیلی خوبتره
- 11:12:59 PM  
  
**الهہ طاهری اصفهان**  
**شهاب الدین شاکر یزد**  
 کتاب نیروی حال از اِکهارت تَلّه  
 در مورد موضوع کتابم ممنون میشم توضیح بدید
- 11:13:01 PM  
  
**شهاب الدین شاکر یزد**  
 من مقداری از اون رو خوندم واقعا عالی است  
 اوایل کمی سخت هست که با کتاب رابطه برقرار کنید ولی به مرور  
 زمان واقعا بهش عادت میکنید
- 11:13:02 PM  
  
**خانم میرشغیعی**  
**شهاب الدین شاکر یزد**  
 کتاب نیروی حال از اِکهارت تَلّه  
 سپاس مهندس شاکر
- 11:13:20 PM  
**الهہ طاهری اصفهان**  
 در مورد موضوع کتابم ممنون میشم توضیح بدید  
 اجازه بدید بخونیمش
- 11:13:38 PM  
  
**شهاب الدین شاکر یزد**  
 تمام حرفش اینه که ما و ذهمون دو چیز مجزا هستیم  
 و این ذهن ما هست که ما رو کنترل میکنه و یک عذاب درونی در ما  
 ایجاد میکنه  
 توصیه میکنم اگر همیشه تعارض هایی درون خودتون احساس میکنید  
 این کتاب رو بخونید
- 11:14:27 PM  
  
**خانم میرشغیعی**  
**شهاب الدین شاکر یزد**  
 ... از اون رو خوندم واقعا عالی است اوایل کمی سخت هست که با  
**Voice message** 102 KB  
 Download Play
- 11:14:30 PM  
  
**الهہ طاهری اصفهان**
- 11:14:53 PM  
  
**خانم میرشغیعی**  
 درس تموم شد  
 من در خدمتم
- 11:15:38 PM  
  
**رضا پرویزی**  
 بسیار عالی بود خانم مهندس

خانم میرشغیعی

-  **خانم میرشفیعی** 11:15:45 PM  
Audio  
"تله" به یه نوع روشن بینی میرسه
-  **نازیلا کرکوکوی** 11:15:55 PM  
خانم میرشفیعی عزیز  
ممنون به خاطر تدریس زیبای شما
-  **خانم میرشفیعی** 11:15:58 PM  
خواهش میکنم
-  **الهه طاهری اصفهان** 11:16:02 PM  
**خانم میرشفیعی**  
درس تموم شد من در خدمتم
-  **رضا پرویزی** 11:16:07 PM  
استاد در حد معتدل این ویژگی خوبه؟
-  **شهاب الدین شاکر یزد** 11:16:10 PM  
**خانم میرشفیعی**  
Audio
- خانم میرشفیعی** 11:16:43 PM  
"تله" به یه نوع روشن بینی میرسه"  
عالی هست
-  **خانم میرشفیعی** 11:17:43 PM  
**رضا پرویزی**  
استاد در حد معتدل این ویژگی خوبه؟  
البته که نظم خوبه دسیلین خوبه تا وقتی که سیرایی داشته باشه  
و یچور بیماری نشه و انرژی و لذت ما رو از زندگی نگیره
-  **شهاب الدین شاکر یزد** 11:18:43 PM  
**خانم میرشفیعی**  
... نظم خوبه دسیلین خوبه تا وقتی که سیرایی داشته باشه و یچ
-  **خانم میرشفیعی** 11:20:20 PM  
برای مثال مردم کار میکنن خونه بخره، ماشین بخرن که کامل باشن  
بعد ازدواج کنن بعد دوباره کار میکنن که کامل باشن که بچه هاشون  
کامل باشن ولی نه خودشون خوشحالن نه فرزندانشون
- برنده های غیر خوشحال 11:21:24 PM
-  **آرزو موسوی** 11:21:43 PM  
**خانم میرشفیعی**  
...مثال مردم کار میکنن خونه بخره، ماشین بخرن که کامل باشن بعد  
سلام شب بخیر. ممنون استاد  
آدما کمال طلبن. میل سیر نشدنی دارن

-  **خانم میرشفیعی** 11:22:21 PM  
**آرزو موسوی**  
 ... شب بخیر. ممنون استاد آدما کمال طلبین. میل سیر نشدنی دارن  
 کمال گرایي رو جایگزین کنیم سیراب میشیم
-  **آرزو موسوی** 11:23:05 PM  
**خانم میرشفیعی**  
 کمال گرایي رو جایگزین کنیم سیراب میشیم
-  **رضا پرویزی** 11:25:09 PM  
 استاد میرشفیعی  
 بی شک این کلاس سه شب های شما بی نظیرترین ارائه در زمینه  
 علم TA هستش
-  **آرزو موسوی** 11:25:36 PM  
**رضا پرویزی**  
 ...عی بی شک این کلاس سه شب های شما بی نظیرترین ارائه د
-  **خانم میرشفیعی** 11:26:22 PM  
**رضا پرویزی**  
 ...عی بی شک این کلاس سه شب های شما بی نظیرترین ارائه د  
 شما محبت دارین مهندس امیدوارم مفید باشه در نهایت
-  **رضا پرویزی** 11:26:36 PM  
 خدا این همه خیرات علمی زیبای شما را ذخیره آخرتون نماید
-  11:26:49 PM
-  **خانم میرشفیعی** 11:26:53 PM  
**رضا پرویزی**  
 خدا این همه خیرات علمی زیبای شما را ذخیره آخرتون نماید
-  **رضا پرویزی** 11:27:40 PM  
 فکر نکم تو کل کشور کلاس مشابهی در این زمینه وجود داشته باشه
- ممنون که هستین 11:27:50 PM

